

*CAP Avenir® est un organisme de formation et cabinet conseil spécialisé dans le développement et la conduite d'actions de formation destinées aux ESSMS.*

- Développement des compétences à partir d'objectifs pédagogiques réalistes
- Equipe de formateurs professionnels issus du secteur ESSMS
- Approche adaptée au public concerné (ESAT/EA)



**CAP Avenir**  
CONSEIL · AUDIT · PRÉVENTION

**CAP Avenir®**  
(Conseil Audit Prévention Avenir SAS)  
Organisme de Formation et Cabinet Conseil

42 rue Saint Marcel  
57000 Metz  
Téléphone : 06 79 84 77 62  
[www.cap-avenir.fr](http://www.cap-avenir.fr)

N° de déclaration d'activité 44570389757  
Certification QUALIOPI N° 5-0616

# CAP Avenir®

## Formations ESAT/EA 2023-2024





Actions de formation conduites par des intervenants qualifiés par CAP Avenir® et expérimentés au regard du public concerné.

## Formations au bénéfice des personnes en situation de handicap usagers d'ESAT / EA

### PREVENTION DES RISQUES

- Gestes et Postures,
- Initiation aux gestes qui sauvent,
- Gestion des stress, des émotions et des conflits.

### HYGIENE ET ENTRETIEN DES LOCAUX

- Hygiène des locaux et bionettoyage,
- Hygiène et sécurité alimentaire en cuisine collective (base HACCP),
- Hygiène et sécurité au travail.

### BLANCHISSERIE

- Perfectionnement et consolidation des bonnes pratiques (base RABC),
- Repassage professionnel.

### SANTE, BIEN ETRE ET IMAGE DE SOI

- Dangers d'Internet et des réseaux sociaux,
- Prévention des addictions et utilisation des écrans,
- Hygiène corporelle et estime de soi.

### AUTONOMIE ET CITOYENNETE

- Autodétermination,
- Elus du CVS et instance mixte (décret 13 déc. 2022),
- Délégué des travailleurs (décret 13 déc. 2022),
- Mobiliser ses droits par le numérique (CPF, CAF, ...).

### ACCOMPAGNEMENT VERS LE MILIEU ORDINAIRE

- Savoir-être et préparation à la « mise à disposition en entreprise »,
- Construire mon parcours vers l'emploi en milieu ordinaire.

- **Public concerné : Usagers d'ESAT / EA**

- **Formations présentielles**

- **Durée et taille des actions de formation :**
  - 2 à 3 jours
  - 5 à 10 personnes

- **Méthode pédagogique adaptée au public**

- **Evaluation à chaud et à froid**

- **Certificats de réalisation**

*CAP Avenir® intervient également en qualité de Cabinet Conseil pour la conduite de missions d'Audit HACCP ou RABC. Nous accompagnons également les structures à l'élaboration du PMS (Plan de Maîtrise Sanitaire). Pour toute demande spécifique, veuillez nous contacter pour étude.*