

# LE SIMULATEUR DE VIEILLISSEMENT

Une publication régulière de l'entreprise CAP Avenir



## SOMMAIRE

- 1 La Vue
- 2 L'Audition
- 3 La Motricité
- 4 Le Simulateur

## L'ENVIE DE FAIRE ÉVOLUER LES CONNAISSANCES

### Partage de pensées

Nous sommes confrontés, de par notre activité de formation et de conseils, à toutes les forces actives des établissements qui prennent en charge nos aîeux. A ce titre nous remarquons, et cela malgré le contact régulier avec la personne âgée, que certains professionnels présentent une méconnaissance des effets du vieillissement ou du handicap sur le résident.

Nous pourrions camper sur ce constat mais cela serait mal connaître CAP Avenir et notre envie d'impacter au long terme les personnes qui suivent nos formations. Dans cet optique, nous faisons évoluer nos parcours pédagogiques et proposons dorénavant une approche forte par l'utilisation d'un simulateur de vieillissement.

Nous vous projetons dans la perte d'autonomie, en simulant les grandes déficiences motrices et sensorielles liées à l'âge, dans les actions du quotidien. Cette expérience favorise l'empathie et la bienveillance, au travers de 3 ateliers: Vue - Audition - Motricité

Jean-Maxime Cléach



## LA VUE : LES TROUBLES DE LA VISION LIÉS À L'ÂGE

Avec l'âge le corps s'affaiblit, la personne contracte de nouvelles maladies, et souffre de maux qui lui étaient inconnus jusqu'à lors. Parmi ces maladies, figure la déficience visuelle. **Au moins 13% des personnes âgées souffrent de troubles de la vision plus ou moins importants**, et le tiers des personnes hébergées en EHPAD présente un handicap grave en la matière. Le déclin de la vue est d'autant plus rapide que l'on évolue dans un environnement qui sollicite beaucoup la vision: lecture, tâches professionnelles, écrans et écriture qui requièrent une bonne acuité visuelle et une marge d'accommodation importante.

Les pathologies simulées dans le cadre de la conduite de nos actions de formation dédiées sont: la cataracte, le glaucome chronique, la DMLA, la rétinopathie diabétique, le décollement de la rétine, l'hémianopsie latérale homonyme.

### L'AUDITION: LA PRESBYACOUSIE

La presbyacousie est un phénomène d'apparition progressive, lié à l'âge, au cours duquel la personne **perd la capacité d'entendre et de distinguer les sons les plus aigus**, ce qui provoque des difficultés de compréhension de la parole, en particulier en milieu bruyant. Cette surdité progressive touche de façon relativement symétrique les 2 oreilles. En France, on estime que 5 à 6 millions de personnes souffrent de presbyacousie. **Après 65 ans, la presbyacousie touche une personne sur 3, et une personne sur 2 après 70 ans.** Les hommes semblent plus touchés que les femmes.

### LA MOTRICITÉ: LIMITATION DE LA FLEXION ARTICULAIRE

L'arthrose est la maladie articulaire la plus répandue. Elle se caractérise par **une destruction du cartilage qui s'étend à toutes les structures de l'articulation**, notamment à l'os et au tissu synovial.

Le cartilage tapisse les extrémités osseuses d'une articulation, leur permettant de glisser l'une sur l'autre. Dans l'arthrose, il perd en épaisseur, se fissure et finit par disparaître. Cela entraîne des douleurs et un handicap majeur avec une perte de mobilité. **Actuellement, les mécanismes de cette dégradation sont mal connus et font l'objet d'une recherche active.**

l'âge est un facteur de risque identifié, en effet l'arthrose concerne 3% des moins de 45 ans, 65 % des plus de 65 ans et 80 % des plus de 80 ans.

### LE SIMULATEUR DE VIEILLISSEMENT

Le simulateur de vieillissement a pour objectif de confronter les personnels au vécu des personnes âgées souffrant de modifications physiques et/ou psychologiques. Il est composé de plusieurs éléments favorisant une immersion au plus proche du réel. Il sert aussi de déclencheur à une réflexion quant aux pratiques professionnelles.

## Le vieillissement est un processus naturel, lent et progressif

- **La sénescence** (du latin : senex, "grand âge") est un processus physiologique normal qui entraîne une lente dégradation des fonctions physiques et psychiques

- **La sénilité** (du latin senili, "vieillesse") désigne l'état d'une personne âgée dont les capacités intellectuelles et physiques sont diminuées. La sénilité n'est pas une maladie mais une détérioration des capacités mentales des personnes âgées. Elle est le plus souvent liée à l'âge mais elle peut également être causée par certaines pathologies vasculaires ou addictions (alcool, etc...)

**Le simulateur est déployé en situation réelle au sein de l'établissement d'accueil (INTRA)**

**CAP Avenir**

**Organisme de Formation et Cabinet Conseil**

5 rue de Vercly

57070 METZ

tel: 06 79 84 77 62

e-mail: [contact@cap-avenir.fr](mailto:contact@cap-avenir.fr)



**CAP Avenir**

CONSEIL - AUDIT - PRÉVENTION