



PGR12

## DEVELOPPER LE SAVOIR-ETRE DU TRAVAILLEUR HANDICAPE EN ESAT

### Public

Travailleurs  
Handicapés accueillis  
en ESAT

### Durée

Nous proposons un  
accompagnement souple,  
par journée sur site

### Prérequis

Aucun

### Groupe

6 à 8 personnes  
maximum (présence  
d'un animateur requise)

### Validation

Un compte rendu  
pédagogique sera  
remis à l'équipe  
encadrante

## Objectif global

- Appréhender les règles du savoir-être en situations professionnelles ou dans la vie courante.
- Comprendre l'importance du savoir-être professionnel.

## Objectifs spécifiques

- Développer sa capacité à s'exprimer et à défendre ses droits sans empiéter sur ceux des autres.
- Mieux communiquer avec son entourage privé et professionnel.
- Prendre conscience de sa posture, sa gestuelle, son apparence.
- Estime de soi VS confiance en soi
- Gestion du stress pour aborder sereinement les entretiens, stages, et autres immersions professionnelles.

*« Apprendre à mieux se connaître pour développer son savoir-être en situation privée ou professionnelle »*

