



PGR04

MANUTENTION MANUELLE – PREVENTION DES LOMBALGIES

Public

Les professionnels intervenant auprès des patients et résidents en institution ou au domicile.

Durée

1 journée de tronc commun + ½ journée au domicile du patient

Prérequis

Aucun

Groupe

10 personnes maximum

Validation

Evaluation des compétences acquises à la fin de la formation.

Objectif global

- Assurer le confort et la sécurité des personnes prises en charge.
- Réduire les accidents du travail du personnel.
- Permettre aux professionnels un travail dans de meilleures conditions avec un gain de temps et de fatigue.

Objectifs spécifiques

- Connaître des notions théoriques de base d'ordre anatomique, biomécanique et physique permettant de comprendre le pourquoi des différentes techniques de manutention.
- Acquérir et intégrer les différentes techniques de manutention, adaptées à ses propres possibilités et à l'environnement lié aux personnes prises en charge.
- Analyser et s'adapter aux différentes situations susceptibles d'être rencontrées ultérieurement, en rapport avec la personne prise en charge.
- Mettre en pratique en situation sous le regard de la formatrice.
- Prendre confiance dans les techniques utilisées.
- Savoir prendre le recul nécessaire à l'évaluation d'une situation particulière.
- Sécuriser le patient, ainsi que leurs propres gestes dans le but d'éviter les accidents et de préserver leur capital santé.
- Echanger à moyen termes sur leurs pratiques et consolider leurs acquis.

« *La manutention manuelle des personnes nécessite l'acquisition de pratiques spécifiques, adaptées aux différents types de situation, vécues au quotidien par les professionnels intervenant au domicile.* »

