

## CAP AVENIR *vous forme*

### TRAVAUX EN HAUTEUR

#### Objectifs pédagogiques généraux

A l'issue de la formation, le participant doit être capable de :

- Citer les obligations légales et les responsabilités de chacun et adopter un comportement conforme aux exigences de sécurité
- Evaluer les risques de chute de hauteur sur différents postes de travail et choisir les moyens de protection appropriés
- Maîtriser les techniques d'utilisation du harnais et les conditions de déplacement en hauteur en toute sécurité
- Adopter un comportement adapté en cas d'accident ou d'incident avec un harnais
- Vérifier et entretenir son matériel

Apports théoriques en salle et pratiques sous forme d'exercices individuels de simulation dans un espace dédié à la mise en pratique

#### Points clés

- Législation en vigueur et responsabilité de chacun
- Risques liés aux travaux en hauteur et moyens de maîtrise associés :
  - Les protections collectives permanentes et temporaires
  - Les protections individuelles : harnais de sécurité, point d'ancrage (ligne de vie, anneau de sangle.)
- Tirant d'air, facteur de chute, force choc
- Analyse des risques des travaux en hauteur
- Techniques d'utilisation du harnais par essaie de suspension et déplacements ligne de vie ou d'un échafaudage sans protection collective
- Conduite à tenir en cas d'accident avec un harnais de sécurité
- Vérification réglementaire et entretien du harnais

#### Public

Toute personne amenée à travailler en hauteur et utilisant un harnais de sécurité, de façon occasionnelle ou régulière, pour effectuer des travaux

#### Durée

1 journée

#### Groupe

8 participants maximum

#### Prérequis

Être apte médicalement aux travaux en hauteur

#### Validation

Attestation de fin de formation avec avis

#### Evaluation

Evaluation sommative sous forme de test écrit et pratique

